

فاصله گذاری اجتماعی و رعایت بهداشت در نانوایی

- از لحظه خروج از منزل تا بازگشت به منزل حتما ماسک بزنیم.
- در صورتی که بیماری زمینه ای (مانند بیماری قلبی-عروقی، فشارخون، دیابت، بیماری های تنفسی و ...) و یا نقص ایمنی (شیمی درمانی، پیوند اعضا و ...) داریم حتی المقدور از رفتن به نانوایی خودداری کنیم.
- در هنگام داشتن علائم سرماخوردگی مانند تب، سرفه، گلودرد و یا تنگی نفس از رفتن به نانوایی خودداری کنیم.
- در صورت مواجهه با فردی از کارکنان نانوایی که علائم سرماخوردگی مانند سرفه و یا سایر علائم تنفسی دارد، به متصدی و مدیریت آن جا اطلاع دهیم.
- مواجهه چهره به چهره با کارکنان نانوایی را کاهش دهیم.
- از ورود به داخل نانوایی خودداری کنیم. مگر آن که نانوایی فضایی با احتساب رعایت فاصله یک متر حداقل برای پنج نفر را داشته باشد.
- در صف نانوایی فاصله حداقل یک متر را رعایت کنیم و در صورت وجود خط کشی، در نقاط و محل-های تعیین شده بایستیم.
- در هنگام سرفه و عطسه دهان و بینی خود را بپوشانیم و دستمال استفاده شده را بلافاصله در سطل زباله در دار بیندازیم. در صورتی که دستمال وجود نداشت از قسمت داخلی آرنج موقع سرفه و عطسه استفاده کنیم.
- توجه کنیم نانوایی تهویه مناسب داشته باشد و هوای تازه در جریان باشد (به عنوان مثال استفاده از تهویه طبیعی با بازکردن در و پنجره ها و تعویض مرتب هوا).
- استعمال دخانیات در محیط نانوایی ممنوع است.
- توجه کنیم که کارگران در نانوایی مجهز به وسایل حفاظت فردی مانند دستکش، ماسک و لباس کار مناسب باشند.
- از نانوا خواهش کنیم نان ها را با انبر بر روی سفره/ پارچه قرار دهد.

- از آبخوری و یا آب سرد کن در محیط نانوائی استفاده نکنیم.
- توجه کنیم که نان های فانتزی و محلی در واحد صنفی به صورت کامل با روکش قابل روئیت پوشیده شده باشد.
- متصدی، مدیر یا مالک نانوائی موظف است یک جعبه دستمال کاغذی به منظور استفاده شاغلین و مشتریان در کنار دستگاه کارت خوان محل صنفی قرار دهد.
- قبل از دست زدن به نان، اگر دستان آلوده شده است از یک ضدعفونی کننده دست استفاده کنیم.
- اجازه ندهیم نان در نانوائی خنک شود. بهتر است نان را داغ داغ در سفره و یا پارچه نان قرار داده و ببندیم. اگرچه نان کمی نرم می شود اما این روش برای سلامتی مهمتر است.
- از چاقو، کاتر، برس و سایر وسایل مشترک در نانوائی استفاده نکنیم.
- سفره و یا پارچه نان را روی پیشخوان و میز نانوائی قرار ندهیم.
- از پرداخت وجه نقد خودداری کنیم و پرداخت ترجیحا" به صورت آنلاین و یا استفاده از اپها و یا کارتخوان باشد و صرفا خودمان انجام دهیم.
- به محض ورود به خانه، اول دست ها را بشوییم، سپس به سراغ نان ها برویم. البته دقت کنیم پشت سفره و یا پارچه نان به نان نخورد و بعد از هر بار نانوائی رفتن، سفره و یا پارچه نان را بشوییم.
- تنها راه اطمینان از آلوده نبودن نان حرارت دادن مجدد آن در منزل قبل از مصرف است.
- نان های کارخانه ای بدون دخالت دست تولید و بسته بندی می شوند اما برای اطمینان بعد از خرید، کیسه روی آن را بشوییم و نان را قبل از مصرف در فر، تابه گرم، مایکروفر و یا تستر حرارت دهیم.
- برای اعلام و گزارش عدم رعایت نکات بهداشتی در نانوائی ها با شماره تلفن ۱۹۰ «سامانه پاسخگویی شکایات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی» تماس بگیریم.