

فاصله گذاری اجتماعی و رعایت بهداشت در میادین و بازارهای میوه و تره بار

- در صورتی که بیماری زمینه ای (مانند بیماری قلبی-عروقی، فشارخون، دیابت، بیماری های تنفسی و ...) و یا نقص ایمنی (شیمی درمانی، پیوند اعضا و ...) داریم حتی المقدور از رفتن به خرید خودداری کنیم.
- در هنگام داشتن علائم سرماخوردگی مانند تب، سرفه، گلودرد و یا تنگی نفس از رفتن به خرید خودداری کنیم.
- از لحظه خروج از منزل تا بازگشت به منزل حتما ماسک بزنیم.
- در هنگام خرید حتما از ماسک و دستکش استفاده کنیم.
- فاصله یک یا دو متر را در صف ها و مسیرهای ورود و خروج مراکز خرید، رعایت کنیم.
- از حضور و توقف در محل های شلوغ و پر ازدحام در مراکز خرید، اجتناب کنیم.
- از مراکزی که تهویه مناسب دارند و هوای تازه در جریان است، خرید کنیم.
- قبل از استفاده از چرخ دستی های مورد استفاده در میادین میوه و تره بار و مراکز خرید اطمینان حاصل شود که گندزدایی شده باشد.
- در صورت مشاهده شاغلین در میادین میوه و تره بار و مراکز خرید که علائم سرماخوردگی مانند سرفه و یا سایر علائم تنفسی دارند، به مدیریت اطلاع دهیم.
- توجه کنیم که شاغلین در میادین میوه و تره بار و مراکز خرید از وسایل محافظت فردی مانند ماسک، دستکش و ... استفاده کرده باشند.
- در هنگام سرفه و عطسه، دهان و بینی خود را بپوشانیم و دستمال استفاده شده را بلافاصله در سطل زباله در دار بیندازیم. در صورتی که دستمال وجود نداشت از قسمت داخلی آرنج موقع سرفه و عطسه استفاده کنیم.
- در هنگام خرید از دست زدن به چشم، دهان و بینی خودداری کنیم.
- برای جلوگیری از آلودگی در هنگام خرید از دستکش یکبار مصرف استفاده کنیم و پس از پرداخت وجه به صندوقدار، دستکش را در سطل زباله دردار بیندازیم.
- از آبخوری و یا آب سرد کن در مراکز خرید و میادین میوه و تره بار استفاده نکنیم.
- استعمال دخانیات در محیط های سر بسته و مراکز خرید ممنوع است.
- آجیل و خشکبار را به صورت بسته بندی شده و دارای مجوز خرید کنیم.

- از خرید آجیل و خشکبار به صورت فله‌ای که بدون پوشش محافظتی و قابل رویت است، خودداری کنیم.
- از فرآورده‌های گوشتی (مرغ، انواع گوشت دام، ماهی و طیور) به صورت بسته‌بندی و دارای مجوز قانونی خرید کنیم.
- گوشت مرغ، گوسفند و گاو را به صورت کامل و بسته بندی خریداری کنیم و در صورت لزوم و نیاز به خرید به صورت قطعه بندی، از محصولات دارای پروانه استفاده کنیم.
- چرخ کردن گوشت باید در حضور ما و با رعایت بهداشت فردی و بهداشت تجهیزات انجام گیرد.
- در صورت استفاده از سرویس های بهداشتی در میادین میوه و تره بار، ضدعفونی و شستشوی دست‌ها را فراموش نکنیم.
- از پرداخت وجه نقد خودداری کنیم و پرداخت ترجیحا "به صورت آنلاین و یا استفاده از اپ‌ها و یا کارتخوان باشد و صرفا خودمان انجام دهیم.
- برای اعلام و گزارش عدم رعایت نکات بهداشتی در مراکز خرید و میادین میوه و تره بار با شماره تلفن ۱۹۰ «سامانه پاسخگویی شکایات وزارت بهداشت ،درمان و آموزش پزشکی» تماس بگیریم.