

فاصله گذاری اجتماعی و رعایت بهداشت در آرایشگاه ها (مردانه و زنانه)

- از لحظه خروج از منزل تا بازگشت به منزل حتما ماسک بزنیم.
- در سالن انتظار آرایشگاه ها، با فاصله حداقل یک متر با دیگران بنشینیم.
- به صورت تلفنی و یا اینترنتی نوبت آرایشگاه را بگیریم.
- از آرایشگر خود بخواهیم از شیلد و عینک حفاظتی، ماسک و روپوش استفاده کند.
- در هنگام صحبت کردن با کارکنان آرایشگاه و یا دیگران، فاصله حداقل یک متر را رعایت کنیم.
- در هنگام شستشوی سر و صورت، رنگ کردن مو و یا آرایش کردن از آرایشگر خود بخواهیم دستکش خود را تعویض و از شیلد صورت استفاده کند.
- در هنگام داشتن علائم سرماخوردگی مانند تب، سرفه، گلودرد و یا تنگی نفس از رفتن به آرایشگر خودداری کنیم.
- در هنگام مواجهه با فردی در آرایشگر (مشتریان و یا کارکنان آرایشگاه) که علائم سرماخوردگی مانند سرفه و یا سایر علائم تنفسی دارد، به مدیریت آرایشگاه اطلاع دهیم.
- در صورتی که بیماری زمینه ای (مانند بیماری قلبی-عروقی، فشارخون، دیابت، بیماری های تنفسی و ...) و یا نقص ایمنی (شیمی درمانی، پیوند اعضا و ...) داریم حتی المقدور از رفتن به آرایشگاه خودداری کنیم.
- از خوردن غذا در محیط آرایشگاه خودداری کنیم.
- از آبخوری و یا آب سرد کن در محیط آرایشگاه استفاده نکنیم.
- استعمال دخانیات در محیط آرایشگاه ممنوع است.
- از انجام هر گونه تزریق برای امور آرایشی خودداری کنیم.
- از انجام اموری مانند خدمات میکروپیگمنتشن، اپیلاسیون، مانیکور، پدیکور و کاشت ناخن و مژه خودداری کنیم.
- از مدیریت آرایشگاه بخواهیم در سرویس های بهداشتی صابون و دستمال کاغذی فراهم شود.

- توجه کنیم فضاهای عمومی آرایشگاه، تهویه مناسب داشته باشد و هوای تازه در جریان داشته باشد (به عنوان مثال استفاده از تهویه طبیعی با بازکردن در و پنجره ها و تعویض مرتب هوا)
- از وسایل شخصی مانند حوله و یا شانه خود در آرایشگاه استفاده کنیم.
- اگر نیاز به استفاده از تجهیزات به طور مشترک با دیگر مشتریان آرایشگاه وجود دارد مانند قیچی و یا موچین، توجه کنیم که قبل از استفاده تمیز و ضدعفونی شوند.
- در هنگام سرفه و عطسه دهان و بینی خود را بپوشانیم و دستمال استفاده شده را بلافاصله در سطل زباله در دار بیندازیم. در صورتی که دستمال وجود نداشت، از قسمت داخلی آرنج موقع سرفه و عطسه استفاده کنیم. شستشوی سریع دستها با آب و صابون در هر دو مورد الزامی است.
- از دست دادن و روبوسی اجتناب کنیم.
- از لمس چشم، بینی یا دهان خود با دستهای آلوده و یا دستکش باید خودداری کنیم.
- از پرداخت وجه نقد خودداری کنیم و پرداخت ترجیحا" به صورت آنلاین و یا استفاده از اپها و یا کارتخوان باشد و صرفا خودمان انجام دهیم.
- برای اعلام و گزارش عدم رعایت نکات بهداشتی در آرایشگاه ها با شماره تلفن ۱۹۰ «سامانه پاسخگویی شکایات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی» تماس بگیریم.